

MENU' INVERNALE

PER LA SCUOLE_ INFANZIA E PRIMARIA

DEL COMUNE DI GOITO _____

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO E MAIOI _____

DITTA/GESTORE MARKAS _____

Il menù settimanale dovrà prevedere:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto
- ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana
- ✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche:
 - A) pollo B) manzo o maiale
 - C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi
- ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana
- ✓ Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana
- ✓ Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo

Utilizzo della colorazione menù

- Sfondo giallo: piatti a base di pollo
- Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina
- **Scritte in blu: piatti con pesce.**
- Scritte verdi: piatti con formaggio
- Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova
- Sfondo verde: piatti vegetariani
- Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova
- **Piatti unici:**
indicare" PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice

Contrassegnare con questo simbolo * le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana	
Lun.	Pinzimonio Polenta di mais con spezzatino di bovino Carote* stufate Frutta fresca di stagione PIATTO UNICO	Pasta all'olio E.V.O. Frittata con *patate Finocchi julienne Cuori di carciofo* al prezzemolo Frutta fresca di stagione	Pinzimonio Lasagne* di ricotta e spinaci al forno Finocchio al vapore Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con crostini di pane Coscette di pollo al forno Pure di patate Carote julienne Frutta fresca di stagione	
Mar.	Gnocchi*alla Romana Filetti di platessa*alla Mugnaia Finocchio julienne Erbette*gustose Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Hamburger di carne di bovino Insalata Carote* stufate Frutta fresca di stagione	Pinzimonio Passato di verdure*(infanzia) Pizza Margherita Macedonia per infanzia Goito e Solarolo Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Frittata con i porri Insalata Erbette*gustose Frutta fresca di stagione	Pinzimonio Passato di verdure*(infanzia) Pizza Margherita Macedonia scuola primaria di Goito Frutta fresca di stagione
Mer.	Pasta al pomodoro e olive Humus di ceci con verdure al forno Insalata Frutta fresca di stagione	Pinzimonio Passato di verdure*(infanzia) Pizza Margherita Macedonia per infanzia Goito e Solarolo Frutta fresca di stagione	Riso al rosmarino Lonza di maiale al latte Finocchio julienne Carote*al tegame Frutta fresca di stagione	Gnocchi * di patate al pomodoro Filetto di Merluzzo*alla pizzaiola Carote julienne Erbette*gustose Frutta fresca di stagione	Gnocchi* alla Romana Filetto di *Merluzzo olio e limone Finocchi julienne Spinaci* al vapore Frutta fresca di stagione
Gio.	Pinzimonio Lasagne* di ricotta e spinaci al forno Finocchio al vapore Frutta fresca di stagione PIATTO UNICO	Zuppa di verdura* con crostini di pane Spezzatino di pollo agli aromi Insalata mista invernale Cavolfiore al vapore Frutta fresca di stagione	Gnocchi * di patate al pomodoro Filetto di Merluzzo*alla pizzaiola Carote julienne Erbette*gustose Frutta fresca di stagione	Riso all'olio EVO Hamburger di carne di bovino Insalata Carote*stufate Frutta fresca di stagione	Passato di pomodoro Filetti di platessa*alla Provenzale Finocchio julienne Erbette*gustose Frutta fresca di stagione
Ven.	Zuppa di verdura* con crostini di pane Coscette di pollo al forno Pure di patate Carote julienne Frutta fresca di stagione	Gnocchi*alla Romana Cotoletta di *platessa Carote julienne Spinaci*al vapore Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con crostini di pollo alle mandorle Insalata mista invernale Zucca al forno Frutta fresca di stagione		



Quaranta

MENU' INVERNALE/ESTIVO
PER LA SCUOLAE

DEL COMUNE DI _____

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI _____

DITTA/GESTORE _____

Il menù settimanale dovrà prevedere:

- L'acqua sempre disponibile
- Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto
- Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana
- Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi
- Pesce almeno 1 volta a settimana
- Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana
- Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo

Utilizzo della colorazione menù

- Sfondo giallo: piatti a base di pollo
- Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina
- **Scritte in blu: piatti con pesce.**
- Scritte verdi: piatti con formaggio
- Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova
- Sfondo verde: piatti vegetariani
- Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova
- **Piatti unici:**
indicare "PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	5ª settimana	6ª settimana	settimana	settimana
Lun.	Gnocchi*alla Romana Cotoletta di *platessa Carote julienne Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione	Pinimonio Risotto alla Pilotta Zucca al forno Frutta fresca di stagione PIATTO UNICO		
Mar.	Chicken & Potatoes Finocchi julienne Erbette*golose Frutta fresca di stagione PIATTO UNICO	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di merluzzo*alla pizzaiola Insalata verde Finocchio al vapore Frutta fresca di stagione		
Mer.	Pasta all'olio e v.o. Quadrotti di ricotta e *spinaci Insalata mista invernale Carote*stufate Frutta fresca di stagione	Passato di ceci al rosmarino Petto di pollo alla salvia Carote julienne Erbette*gustose Frutta fresca di stagione		
Gio.	Riso allo zafferano Uova strapazzate al forno Carote julienne Spinaci*al vapore Frutta fresca di stagione	Pinimonio Passato di verdure*(infanzia) Pizza Margherita Macedonia per scuola di Maicli e Cerlorgo Frutta fresca di stagione		
Ven.	Pastina in brodo di carne Lesso di bovino Pure Insalata Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro Crocchette di verdure (sz uova) Finocchio julienne Carote*stufate Frutta fresca di stagione		



Quaranta